

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

Exercícios de autoconhecimento e
expressão através do seu próprio
estilo.

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

Material oferecido pela consultora de estilo Clara Rocha para ajudar a todas as suas leitoras a usarem a criatividade para contar a história do seu armário, da melhor forma que se pode fazer : **SENDO VOCÊ MESMA.**

O **#desafiolookpinterest** é um desafio de autoexpressão usando a moda como uma ferramenta de autopercepção e para isso vamos embarcar em análises, fazer questionamentos, e, claro, colocar a mão na massa. Para ter um armário criativo, um estilo que comunique a sua verdade é preciso praticar e exercitar o nosso olhar, é preciso querer ressignificar peças do seu armário, é preciso não ir no ritmo da rapidez.

Mas, calma você não está nessa sozinha! Em meu site **www.clararocha.com** eu compartilhei todos os meus mecanismos para montar o primeiro look de inspiração em um look real e nesse material que você está baixando você também receberá mais auxílios para colocar em prática o seu look pinterest!

**VAMOS JUNTAS ?
#DESAFIOLOOKPINTEREST.**

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

Nas próximas páginas você receberá um material de apoio para baixar, imprimir e preencher. Sei que pode ser tudo muito novo para quem não está muito ligada em moda, mas a base desse exercício é mudarmos a forma que consumimos as referências de estilo que vemos por aí.

Sua primeira tarefa é entrar no Pinterest e achar um look que você goste, se identifique e que possa de uma forma já conversar com seu próprio estilo.

Lembrando que pode ser um look que você viu no Instagram também, ou daquela criadora de conteúdo que você tanto admira, pode até ser do próprio álbum de fotos da família, **o importante é buscar um look que você ache bacanudo para se inspirar.**

Depois basta responder o questionário com o máximo de informações que você conseguir analisar da imagem. Quanto mais detalhes você colocar em suas respostas mais você vai conseguir informações para montar seu próprio look.

MEU LOOK PINTEREST.

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

FOQUE EM :

1. Mensagem que o look me passa (elegante, casual, esportivo, conforto, sexy, romântico, tudo isso misturado junto, etc). Traduzir essa inspiração para uma verdade que é sua! A ideia é passar uma mensagem, uma sensação, não precisa ser nas mesmas cores, ou material, etc. O importante é conseguir transmitir a proposta do look inspiração para o seu estilo.
2. Você não precisa ter todas as peças do look, escolha pelo menos uma peça do look que você quer incorporar no seu look pinterest e que de repente já tenha em seu armário. Parta dessa peça central para montar o SEU look pinterest. Tente se segurar na vontade de sair comprando roupas para montar o look. Vamos buscar peças que possam ter mais de uma função dentro do seu armário ? **Olhe com gentileza para o seu armário e tente redescobrir peças que vão te dar a possibilidade do seu look de inspiração.** Uma camisa pode virar terceira peça ou saia, basta usar a imaginação.
3. Estilo é muito mais que roupa, é a nossa essência do ser. **É comunicar quem você é. Isso inclui coisas que são tão suas, que ninguém mais vai ter e que te faz única.** Até seu tom de voz têm a ver com seu estilo. E isso é especial e é o que vai fazer com que seu look pinterest seja incrível. Porque você é única!

MEU LOOK PINTEREST

1. Está de maquiagem ?

*Se sim, detalhe a maquiagem. Ex: qual cor de batom, foco nos olhos ou na boca, etc.

SIM

NÃO

2. Está de acessórios ?

*Se sim, detalhe abaixo quais e como são. Ex : brinco, pulseira, dourado, prateado, etc.

SIM

NÃO

3. Como está o cabelo ?

*Tente se atentar a detalhes como, mais reto, solto mais despojado, preso mais social, meio preso, coque, etc.

SOLTO

PRESO

4. Qual o tipo de sapato que ela está usando ?

*detalhe o sapato.

5. De todos esses elementos anteriores o que mais te impactou e conversa com seu estilo ?

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

Fizemos uma pequena análise dos acessórios, cabelo e outros elementos. Partiremos agora para o look. Detalhe com o máximo de informações que conseguir o que têm no look, vale também comentar sobre o que esse look comunica para você.

Qual foi o elemento do look que **mais te chamou atenção** ? Por quê ? O que mais gosta, cores, texturas, etc.

O Você mudaria no look ? Por quê ? O que pra você **não é prioridade no look** ?

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

Escolha uma **peça central do look** de inspiração, anote. Busque por ela em seu próprio armário. Caso você não tenha nada muito parecido, vale a pena, pensar em **qual a sensação que essa peça central no look te passa** e a partir daí ir em busca de algo assim em seu próprio armário.

MONTANDO O LOOK :

Já vimos que a inspiração pode vir de várias formas, escolha a que você mais se sentir à vontade, comece aos poucos e com o que você mais se sinta confiante. Não precisa se todos os elementos juntos.

O importante é pegar a ideia do look que mais te agradou e colocar a mão na massa.

Monte 1 look com base em todas essas informações que você coletou, tire uma foto (*me marque caso se sinta à vontade*) e escreva aqui do lado o que você mais gostou nesse look que você montou.

MEU LOOK PINTEREST

CLARA ROCHA

SEJA QUEM VOCÊ É DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO.

Esse material foi criado a partir do desafio que criei nos Stories do meu instagram e vocês amaram tanto que decidi ajudar de maneira mais profunda, espero que a jornada até aqui tenha sido incrível e que eu tenha ajudado vocês.

Caso vocês queiram conversar de maneira mais íntima vocês podem me mandar mensagem no meu instagram @clararocha.cc ou através do meu email clararochaconsultoria@gmail.com ! Podem também postar no seu instagram, com a hashtag **#desafiolookpinterest** que estarei sempre de olho.
<3

Com amor,
sua consultora de estilo
clara rocha.