



ESTILO COM CLARA

EXERCÍCIOS DE ESTILO

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO
E COM PROÓSITO



PRIORIDADE DE ESTILO

PRIORIDADE DE ESTILO ESTÁ LIGADA COM O COMO A GENTE QUER SE SENTIR, COMO QUEREMOS SER VISTA PELOS OUTROS. A MENSAGEM QUE QUEREMOS PASSAR, TEM A VER COM EXPRESSÃO, SÃO NOSSOS TREJEITOS, NOSSAS SINGULARIDADES.

SUA TAREFA AGORA É PENSAR E ESCREVER SOBRE COMO VOCÊ QUER SE SENTIR E QUE MENSAGEM VOCÊ QUER PASSAR.

ESTILO COM CLARA

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO

PRIORIDADE DE VIDA

ESTILO COM CLARA

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO



COMO QUE É MINHA ROTINA DURANTE A SEMANA? QUANTAS HORAS POR DIA EU PASSO EM CASA? QUANTAS EU PASSO TRABALHANDO? VOCÊ PEGA TRANSPORTE PÚBLICO? TÊM FILHO? ALGUMA LIMITAÇÃO?

EU ME VISTO DENTRO DO QUE QUERO PASSAR COMO MENSAGEM NESSAS DIVERSAS ATIVIDADES DO MEU DIA A DIA? QUANDO É QUE EU CONSIGO ME VESTIR MAIS PRÓXIMA DE COMO QUERO ME SENTIR?



OBSERVE PADRÕES

ABRA SEU ARMÁRIO E OBSERVE AS SUAS ROUPAS POR UM TEMPO, NÃO
PRECISA TIRAR TUDO DELE E EXPERIMENTAR. COMECE PELO SIMPLES,
OBSERVE ATENTAMENTE.

O QUE SEU ARMÁRIO ESTÁ TE CONTANDO? QUAL A HISTÓRIA
QUE VOCÊ ESTÁ CONTANDO ATRAVÉS DO SEU ARMÁRIO?
QUAIS SÃO OS TECIDOS QUE VOCÊ MAIS USA? QUAIS AS
MODELAGENS DE ROUPA QUE VOCÊ MAIS REPETE? EXISTE UM
PADRÃO ENTRE ELAS?

ESTILO COM CLARA

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO

5 Looks reais

5 LOOKS QUE VOCÊ USA MESMO NO DIA A DIA E ANOTE TUDO QUE VOCÊ VÊ NESSES LOOKS:



ESTÁ DE CALÇA? SHORT? SAIA? PANTALONA? TÊM ACESSÓRIO? CABELO SOLTO OU PRESO? MAQUIAGEM OU SEM MAQUIAGEM? QUAL TIPO DE SAPATO VOCÊ TÊM USADO?

ANOTE TUDO ISSO E DEPOIS ANALISE, TEM ALGUMA FÓRMULA QUE VOCÊ REPETE EM TODOS OS LOOKS? QUAL? ESSAS PERCEPÇÕES DE PADRÕES PODE DIZER MUITO SOBRE SEU ESTILO PESSOAL E SOBRE SUA ROTINA!

ESTILO COM CLARA

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO



COLORINDO O ESTILO

QUAIS SÃO AS CORES QUE A GENTE MAIS USA NO SEU DIA A DIA? ESSAS CORES SÃO AS CORES QUE A GENTE MAIS GOSTA DE USAR OU SÃO CORES QUE VOCÊ USA PORQUE TEM UMA LIMITAÇÃO?

VOCÊ É UMA PESSOA MAIS COLORIDA OU NEUTRA? TONS PASTÉIS OU MAIS INTENSOS? ACABAMENTOS MAIS OPACOS OU BRILHOSOS? SE PUDESSE ESCOLHER SUAS 5 CORES FAVORITAS, QUAIS SERIAM?

ESTILO COM CLARA

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO

PALAVRA E ESTILO

ESTILO COM CLARA

SEJA VOCÊ DE PROPÓSITO E COM PROPÓSITO



PENSE EM UMA PALAVRA QUE PUDESSE DEFINIR SEU ESTILO E QUE NÃO FOSSE DO UNIVERSO DE MODA. POR QUE VOCÊ ESCOLHEU ESSA PALAVRA? POR QUE ELA FALA DO SEU ESTILO PESSOAL?